



Le deuil périnatal

GMF-U de Drummondville

Perdre une grossesse, quelle qu'en soit la forme, est une expérience profondément bouleversante. Cette épreuve peut susciter une multitude d'émotions : tristesse, colère, culpabilité, solitude... Toutes ces réactions sont normales. Vous n'avez pas à traverser ce moment seul(e)s.

Nous avons préparé ce document pour vous offrir des ressources fiables et des services de soutien. Vous y trouverez des organismes, des lignes d'écoute et des groupes de partage qui peuvent vous aider à prendre soin de vous, à trouver des réponses et, si vous le souhaitez, à échanger avec des personnes pouvant comprendre ce que vous vivez.

Prenez le temps dont vous avez besoin. Votre équipe de soins est là pour vous accompagner avec respect, écoute et bienveillance.

N'hésitez pas à nous en parler : nous sommes à vos côtés.

- ★ Les Perséides: <https://www.lesperseides.org>
- ★ Parents orphelins: <https://parentsorphelins.org>
- ★ Maternaide - Papillon bleu: <https://www.maternaide.org/fr/papillon-bleu>
- ★ Naître et Grandir - Le deuil périnatal:
<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestrel/deuil-perinatal/>
- ★ SOS Grossesse - Le deuil périnatal:
<https://www.sosgrossesse.ca/deces-perinatal/>
- ★ CHUM - Perdre son bébé, le deuil périnatal:
https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2022-09/890-1-perdre-son-bebe-le-deuil-perinatal_1.pdf
- ★ CHU Sainte-Justine - Le deuil périnatal: <https://www.chusj.org/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale>



Le deuil périnatal

GMF-U de Drummondville

- ★ Fondation Monbourquette - Ressources Deuil périnatal ou d'un enfant:
<https://www.fondationmonbourquette.com/deuilperinatal-enfant>
- ★ INSPQ - Le décès et deuil périnatal, Ressources et liens utiles
<https://www.inspq.gc.ca/information-perinatale/fiches/deces-et-deuil-perinatal/ressources>
- ★ Repères & Racines - Soutien au deuil périnatal et néonatal
<https://www.reperesetracines.com>