

الجسم

nobody's perfect

رعاية الطفل المريض

استعدّ للموعد. فكّر ما هي الأمور التي حدثت لطفلك قبل أن تتصل لحجز الموعد. دوّن الملاحظات لتذكير نفسك بما ستقوله لمقدم الرعاية الصحية عندما تراه، فكلما استفضت في إخباره بما طرأ على طفلك، سيحصل طفلك على المساعدة التي يحتاجها بسرعة أكبر.

افهم مشورة مقدم الرعاية الصحية. يمكن أن يطلب منك مقدم الرعاية الصحية أن تقوم ببعض الأمور في المنزل لرعاية طفلك المريض، فإذا لم تفهمها أسأله مرة أخرى، وأعد عليه التعليمات حتى تتأكد من أنك قد فهمت جيدًا ما المطلوب منك.

كيف يمكنني رعاية طفلي المريض؟ ابق طفلك في المنزل ولا ترسله إلى المدرسة أو روضة الأطفال إذا كان مريضًا.

شجّعه على الراحة.
قس درجة حرارته.
إذا كان جلده ساخنًا، لا تضع عليه المزيد من الأغذية.

شجّعه على تناول الكثير من السوائل.

متى ينبغي عليّ الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعالج لطفلي؟ غالبًا ما يكون كل ما تحتاجه هو توفير الراحة لطفلك وإعطاؤه السوائل، ولكن أحيانًا يزيد مرض الطفل وتظهر عليه علامات أخرى. إذا لم تعرف ما المشكلة أو ماذا تفعل، تكلم مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مريضًا؟ يبدو الطفل المريض عادةً مختلفًا عما عهدته عليه ويتصرف بشكل مختلف. قد يقول أنه يعاني من ألم في معدته أو أنه يشعر بأنه ليس على ما يرام. قد يكون جلده ساخنًا ومتعرقًا أو شاحبًا وباردًا. قد يشعر الطفل بالنعاس أكثر من المعتاد، ويفقد شهيته للأكل والشرب. وقد يبدو حزينًا ويصبح متدمرًا. أنت أكثر شخص يعرف طفلك، قد يبدو لك أنه ليس على طبيعته.



For an electronic version of this CARING FOR A SICK CHILD tipsheet, please contact:
DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca.

Pour recevoir une version électronique de la fiche de renseignements PRENDRE SOIN D'UN ENFANT MALADE, veuillez s'il vous plaît contacter :
DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

إعطاء الأدوية

أوقف الدواء إذا تسبب في رد فعل لدى طفلك. قد يكون رد الفعل للدواء طفحًا جلديًا أو تقيؤًا. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المعالج على الفور.

أعط دواء طفلك له فقط، وكما هو موصوف تمامًا. لا تعطِ دواء طفلك لأطفال الآخرين، ولا تعطِ دواء الآخرين لطفلك. تُعطى الوصفة الطبية لطفل محدد مصاب بمرض محدد. إذا تبقى شيء من الدواء بعد تعافي طفلك، أرجعه إلى الصيدلاني.

احتفظ بجميع الأدوية في مكان محكم الإغلاق وبعيدًا عن متناول الأطفال.



هناك أمور عليك معرفتها إذا وصف مقدم الرعاية الصحية دواءً لطفلك:

- ما هو اسم الدواء؟
- ما مفعول الدواء؟
- ما هي كمية الدواء التي يجب أن تعطيتها لطفلك؟
- كم مرة ينبغي أن تعطي الدواء لطفلك؟
- هل ينبغي أن يكمل طفلك كل الدواء؟
- هل ينبغي إعطاء الدواء مع الأكل أو على معدة فارغة؟
- هل ينبغي أن يتجنب طفلك بعض الأطعمة في فترة تناول الدواء؟
- هل سيتداخل الدواء مع أي دواء آخر يتناوله طفلك؟
- هل ينبغي إيقاف طفلك ليلًا لإعطائه الدواء؟

متى يجب إعطاء الدواء؟ لا تعطِ الدواء للرضيع أو الطفل من دون استشارة مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلاني، فضرر إعطاء الدواء الخاطئ أو الجرعة الخاطئة قد يكون أكثر من نفعه.



Space for local health care centre or practitioners' contact information:
Espace réservé pour inscrire les coordonnées de votre centre de soins de santé local ou d'un professionnel de la santé: