

Dépliant explicatif des traitements topiques intranasaux

Irrigations nasales

- Enfants < 3-4 ans
Utiliser eau salée en compte-goutte ou en unidose pour > 1 ml/narine BID-QID
- Enfants > 3-4 ans ou adultes
Dès que possible, utiliser une technique par irrigation à l'eau salée à gros volume et faible pression (ex. NeilMed Sinus Rinse) DIE-BID

Corticostéroïdes topiques intranasaux

Toujours faire un essai thérapeutique d'un MINIMUM de 3 mois

- Enfants < 2 ans
Ne pas utiliser
- Enfants 2-12 ans
1 spray/narine DIE
- Enfants > 12 ans ou adultes
2 sprays/narine DIE-BID

Irrigations nasales à l'eau salée AVEC corticostéroïdes

Indication 'off-label', non approuvé par la FDA

Si décision clinique de faire un essai thérapeutique, l'utiliser pour un MINIMUM de 3 mois

- Enfants < 15 ans
Non conseillé
- Enfants > 15 ans ou adultes
Une ampoule de 2 cc de budesonide (0.5 mg/cc) dans une bouteille de 240 cc d'eau salée. Irrigation nasale DIE-BID