

# ORTHOPÉDIE



## PIED PLAT

- PATHOLOGIQUE**
- Apparition nouvelle
  - Progressif
  - Unilatéral
  - Rigide (ne se corrige pas)

**INVESTIGATION**

RX pied et cheville debout  
(pour éliminer une pathologie osseuse sous-jacente)

- CAUSES POSSIBLES**
- Insuffisance du tendon tibial postérieur (dont le rôle est de maintenir l'arche)
  - Arthrose avancée du mi-pied
  - Fragmentation osseuse par insensibilité (pied de Charcot neuropathique (ex. diabète))

**RÉFÉRER EN ORTHOPÉDIE**

pour une évaluation de la cause et pour un traitement approprié

- NON PATHOLOGIQUE**
- Bilatéral
  - Depuis l'enfance
  - Se corrige complètement en se relevant sur la pointe des pieds (souple)
  - Pas de progression

**AUCUNE INVESTIGATION**

**RÉASSURANCE**

Aucune douleur

Aucun traitement

Inconfort

Orthèses plantaires  
(facultatif)

Ne change en rien  
l'évolution du pied

Correction d'un pied plat  
physiologique

