



ÉPAULE - ARTHROSE

Signes cliniques :

- Douleurs aux mouvements actifs et passifs
- « Roue dentée osseuse » aux mouvements
- Ankylose

Si raideur et pas d'arthrose à la radiographie, penser à la capsulite

RX simple de l'épaule

Prescription : physiothérapie

- Regain de l'amplitude articulaire
- Maintien de la force de la ceinture scapulaire et des rotateurs
- Mesures antalgiques articulaires
- Enseignement d'exercices à domicile

- Acétaminophen / AINS
- Physiothérapie
- Infiltrations de corticostéroïdes gléno-humérale

Arthrose simple gléno-humérale :
Tête centrée sur la glène

Arthropathie de la coiffe :
Tête migrée supérieurement (espace acromiohuméral <7mm) et arthrose associée

En vue d'une prothèse : selon l'intensité de l'arthrose et/ou de l'image os sur os

Si patient accepte la chirurgie

Oui

Non

Consultation en orthopédie avec rapports d'examens.
Le patient doit apporter le CD des images si examen fait en clinique privée.

Retour au traitement conservateur