

# السلوك

nobody's perfect

## طرق لتوجيه سلوك طفلك

لا يمكن أن يحسن الطفل التصرف كما يريد الوالدان طوال الوقت، بغض النظر عن مدى حسن تربيته.



• قدّم له خيارات. إذا كان عمر طفلك سنة ونصف أو سنتين ونصف فالأرجح أنه يحب الإكثار من قول "لا". حاول ألا تسأله أسئلة تتطلب الإجابة بـ "نعم" أو "لا". على سبيل المثال، إذا كان عليك الذهاب إلى أحد المتاجر، لا تقل: "هل تريد الذهاب إلى المتجر الآن؟". جرّب بدلاً من ذلك أن تقول "نحن ذاهبان إلى المتجر الآن"، ثم أعطه في الحال خيارين يمكنك القبول بهما، مثلاً: "هل تريد ارتداء السترة أم الكنزة الصوفية؟"

• تابع بفرض العواقب. يستطيع الأطفال في عمر 3 سنوات فما فوق أن يفهموا الرابط بين أفعالهم وعاقبة أفعالهم. يمكنك فرض عواقب على سلوكهم لمساعدتهم في التعلّم من أخطائهم. فإذا رمى طفلك الطعام على الأرض مثلاً، يجب أن يساعدك على تنظيفها. احرص على أن تكون العواقب عادلة وواقعية وآمنة ومناسبة لعمر طفلك. كن لطيفاً وحازماً معاً عندما يفعل طفلك شيئاً لم يكن من المفترض أن يفعله. يجب عليك تنفيذ العواقب التي تحدّثت عنها.

• ضع عمر طفلك في الاعتبار. يصعب على الأطفال الصغار جدّاً التحكّم في أنفسهم، حتى عندما يعرفون القواعد. كلّما كبر الأطفال، أصبح بإمكانهم فهم القواعد وتذكّرها بشكل أفضل. عندما تختار الطريقة التي توجّه بها سلوك طفلك، فكّر فيما يستطيع فعله في المرحلة العمرية التي يمرّ بها.

• اجذب انتباهه إلى نشاط آخر. عندما يريد طفلك الرضيع الحصول على شيء خطير حاول أن تربه لعبة أخرى، بحيث تشتت انتباهه عن الشيء الخطير. هل يريد طفلك حديث المشي أن يفعل شيئاً مخالفاً للقواعد؟ يمكنك أن تشغله بنشاط آخر، أمسك يده وقل: "أريد أن أريك شيئاً ما هنا".



For an electronic version of this WAYS TO GUIDE YOUR CHILD'S BEHAVIOUR tipsheet, please contact: [DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca](mailto:DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca).

Pour recevoir une version électronique de la fiche de renseignements DES FAÇONS DE GUIDER LE COMPORTEMENT DE VOTRE ENFANT, veuillez s'il vous plaît contacter : [DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca](mailto:DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca).



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

## أنشطة مسلية وبسيطة

### دمية اليد في الجيب

- غالبًا ما يسوء سلوك الأطفال عندما يشعرون بالضجر، فيحتاجون أحيانًا إلى فعل شيء مسلي. جرّب استخدام دمية اليد المتحركة لتشتيت انتباه طفلك. عندما يتغيّر مزاج طفلك سيتحسن سلوكه.
- يمكنك صنع دمية متحركة من جوارب حجمها يناسب حجم كفك. افتح أصابع يديك مع وضع الإبهام مواجهًا للأصابع الأربعة الأخرى، ثم أدخل كفك داخل الجورب. قَرّب إبهامك إلى الأعلى باتجاه أصابعك الأخرى لعمل فم الدمية، أما لعمل الأنف، ادفع الإصبع الأوسط إلى الأمام. اسأل طفلك أين يريد أن تكون العينان. يمكنك رسمهما بقلم، أو دع طفلك يرسمهما إذا كان عمره مناسبًا.
- يمكن أن تكون دميته المتحركة بسيطة جدًا فللأطفال خيال واسع. يمكنك خياطة بعض الصوف الملون للعينين والشعر إن أردت.
- ابدأ في تحريك فم الدمية المتحركة والتكلم بصوت مختلف. كم سيستغرق طفلك ليبدأ بالتحدّث إلى الدمية بدلاً من التحدّث إليك؟ يمكنك حمل دمية اليد في جيبك وإخراجها في الوقت المناسب. هل يشعر طفلك بالملل من الوقوف في الصف في متجر البقالة؟ عندما تبدأ دميته في سرد القصص المضحكة سيتحول ذلك إلى وقت المرح.

### ماذا لو...

- العب لعبة "ماذا لو" مع طفلك إذا كان عمره دون السن المدرسية. يمكنك مثلاً سؤاله: "ماذا لو نسينا حقيبتك؟"، فكرًا سويًا في جميع عواقب نسيان حقيبة الظهر. عندما يحين دور طفلك، قد يسألك: "ماذا لو قابلنا ديناصورًا في الشارع التالي؟". أطلق العنان لمخيلتك واستمتع. الأجوبة السخيفة مقبولة.
- تجعل تلك اللعبة طفلك يمارس التفكير في عواقب أفعاله.

Space for local health care centre or practitioners' contact information:  
Espace réservé pour inscrire les coordonnées de votre centre de soins de santé local ou d'un professionnel de la santé:

