

Une ressource unique en son genre au Québec maintenant en ligne : MONBUZZ.ca

Les hommes qui ont du sexe avec des hommes peuvent faire le point sur leur consommation d'alcool et de drogues dans un contexte de sexualité et recevoir un bilan personnalisé.

Une population difficile à rejoindre

Les hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) ont une consommation de substances psychoactives qui se distingue de celle des hommes de la population générale. De plus, ils tardent à demander de l'aide dans des ressources en dépendance en raison de crainte de jugement entourant leur orientation sexuelle ou leurs pratiques sexuelles. Ce faisant, leurs besoins sur le plan de leur consommation d'alcool ou d'autres drogues ne sont pas répondus adéquatement. L'utilisation de la technologie afin d'offrir des services aux HARSAH semble prometteuse pour les mettre en lien avec les services existants.

Un projet novateur

MONBUZZ.ca vise à sensibiliser ces hommes aux risques que leur consommation peut générer, notamment dans un contexte sexuel et à faciliter l'amorce d'un changement. MONBUZZ.ca est une plateforme d'intervention en ligne unique en son genre sous forme d'échanges conversationnels qui offre aux hommes adultes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, qu'ils soient gais ou bis, cisgenres ou transgenres, la possibilité d'obtenir un bilan personnalisé à partir des réponses données à différents questionnaires. S'appuyant sur les principes du *Screening, Brief Intervention, and Referral to Treatment* (SBIRT), ces hommes pourraient se voir offrir une intervention brève par clavardage avec un intervenant.

Un partenariat riche en diversité

MONBUZZ.ca est un projet d'intervention et de recherche issu d'un partenariat entre RÉZO, organisme œuvrant pour la santé et le mieux-être des hommes gais et bisexuels, cisgenres et transgenres et de chercheurs de l'Université de Sherbrooke qui est financé par MAC AIDS FUNDS. Plusieurs organismes œuvrant dans les champs de la prévention du VIH et de la dépendance collaborent au projet.

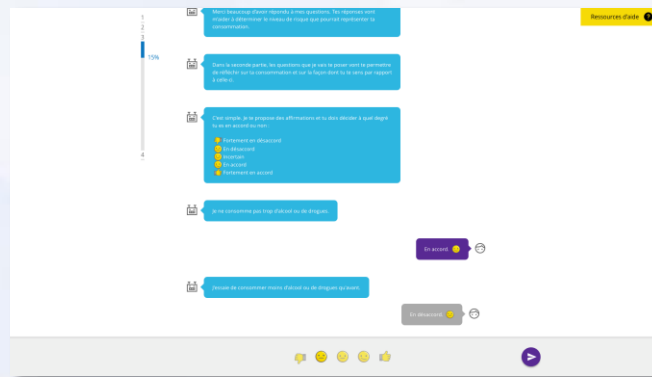
Peu importe la nature de la substance, la quantité ou la fréquence d'utilisation, nous invitons tous les cliniciens et les intervenants du réseau de la santé à proposer à proposer aux hommes adultes ayant des activités sexuelles avec d'autres hommes et ayant consommé de l'alcool ou d'autres drogues dans la dernière année à aller faire leur bilan !

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à communiquer avec nous : monbuzz@rezosante.org
L'équipe de MONBUZZ.ca

Le site en quelques images



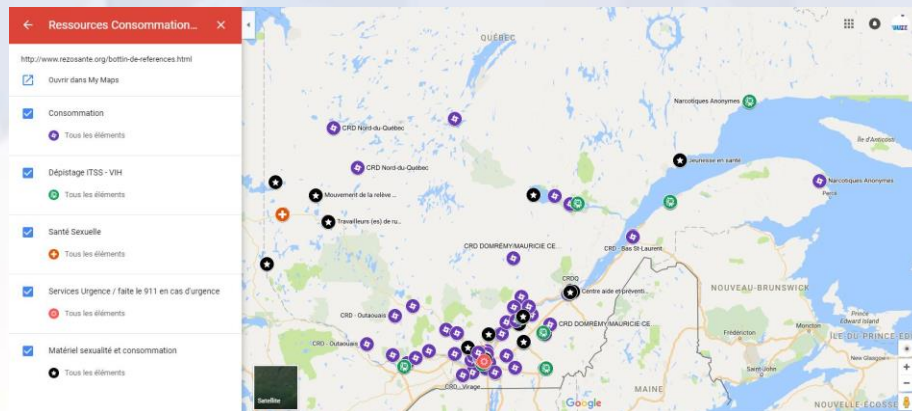
Une page d'accueil épurée, dont l'identité visuelle et le logo ont été réfléchis et déterminés avec les membres de la communauté.



Des questionnaires sous la forme d'échanges textos.



Une rétroaction personnalisée dans un langage accessible sur le plan de la consommation et de son influence sur la sexualité.



L'accès une carte des ressources régulièrement mise à jour des services en dépendance, en santé sexuelle et en prévention du VIH.



La contribution d'un ensemble d'acteurs issus de la prévention et de la réadaptation en dépendance et de la prévention des ITSS.