


# السلامة

nobody's perfect

## اجعل منزلك آمنًا من أجل طفلك

### حافظ على سلامة طفلك في أثناء الطعام

- أطبخ على الشعلات الخلفية للموقد، وابق مقابض الأوعية بعيدة عن متناول طفلك.
- ابق السوائل الساخنة والأطعمة الساخنة بعيدة عن حافة الطاولة أو سطح المطبخ.
- اختر مقعدًا مرتفعًا له حزام أمان، واستخدم الحزام في كل مرة يجلس فيها طفلك في المقعد.

الوقاية هي العامل الأهم في الحفاظ على سلامة طفلك. 

- ضع جميع الأدوية والفيتامينات والمنظفات المنزلية والمواد الكيماوية الأخرى في خزانة عالية مغلقة، وابق القذاحات وأعواد الكبريت والأشياء الحادة والأجهزة الكهربائية بعيدًا عن متناول الطفل.
- ثبت جميع المكتبات والأجهزة الثقيلة وقطع الأثاث الثقيلة الأخرى إلى الحائط.
- ابق جميع المنافذ الكهربائية مغطاة واربط الأسلاك الكهربائية.

تحدث معظم إصابات صغار الأطفال في المنزل. افحص منزلك باستمرار، انظر إلى منزلك بعيني طفلك لمعرفة ما هي الأشياء التي قد تشكل خطرًا.

يبدأ طفلك في الإكثار من حركته عندما يبلغ شهره السادس. ابحث عن الأخطار المحتملة في منزلك وأزلها، ستتغير تلك الأخطار كلما كبر طفلك وزادت قدرته على فعل المزيد من الأشياء.

### اجعل منزلك مكانًا آمنًا للاستكشاف

- ضع بوابات أمان في أعلى الأدراج وأسفلها. قم بتقصير حبال الستائر والستائر العائمة وإزالة جميع الأربطة من الملابس، فقد يختنق الأطفال بسببها.



For an electronic version of this MAKE YOUR HOME SAFE FOR YOUR CHILD tipsheet, please contact: [DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca](mailto:DCA.public.inquiries@phac-aspc.gc.ca).  
Pour recevoir une version électronique de la fiche de renseignements FAITES DE VOTRE MAISON UN MILIEU SÉCURITAIRE POUR VOTRE ENFANT, veuillez s'il vous plaît contacter : [DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca](mailto:DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca).



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada

## حافظ على سلامة طفلك في أثناء النوم

- ضع الطفل الرضيع على ظهره دائماً عند النوم، سواء خلال الليل أو في أثناء القيلولة. ضع الرضيع على ظهره للنوم منذ ولادته.
- استخدم المهد الذي يستوفي شروط السلامة الكندية الحالية حصراً. يجب أن يكون قياس الفراش مناسباً لحجم المهد دون أي فراغات من أي جانب، كما يجب استخدام الشراشف التي تثبت بإحكام على الفراش وإبقاء الألعاب وأغطية السرير الفضفاضة خارج المهد، فإن أي غرض زائد قد يزيد من خطر تعرّض الرضيع للأذى أو الاختناق.
- ضع مهد الرضيع في غرفتك لينام فيه خلال الأشهر الستة الأولى. يمكنك النوم على سرير منفصل أو على فراش بجانب مهد الرضيع. فمن غير الآمن مشاركة الفراش الأرضي، حيث أن مشاركة الفراش قد تسبب متلازمة موت الرضع المفاجئ (SIDS) والاختناق.

## ابق طفلك نظيفاً وآمناً

- تأكد من أن بإمكانك الإمساك بطفلك عندما يتواجد في المياه أو بالقرب منها، فالمسافة التي تفصلك عنه لا يجب أن تزيد عن ذراع. كما يجب أن تأخذ طفلك معك إن كان عليك مغادرة الغرفة لأي سبب كان.
- إن ترك الرضيع بمفرده في المغطس ليس آمناً، حتى لو لثوانٍ معدودة.
- ابق يدك دائماً على طفلك في أثناء تغيير الحفاضات أو الملابس على طاولة التغيير.

## حافظ على سلامة طفلك في أثناء اللعب

- ابق اللعب الصغيرة والأشياء الصغيرة الأخرى بعيدة عن متناول طفلك الرضيع، فقد تتسبب في اختناقه.
- تفحص حجم ألعاب طفلك، فإذا كانت إحدى اللعب أو أي من أجزائها تتسع في أنبوب مناديل الحمام، فهي أصغر من أن يُسمح لطفلك اللعب بها قبل عمر 3 سنوات. يجب اختيار الألعاب المناسبة لعمر طفلك.



Space for local health care centre or practitioners' contact information:  
Espace réservé pour inscrire les coordonnées de votre centre de soins de santé local ou d'un professionnel de la santé: